Школа: МКОУ СОШ №7 с. Новомихайловка | Отд. корп. | День: 15.10.21.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	212	Суп картоф. с сайрой	250.	17-14	147	7,5	5,7	12,3
	гарнир	315	Запеканка с творогом.	150	20-19	480.	13,3	17,1	60,4
	закуска	–	и сметаной	10.	2-30				
	гор. напиток	759	компот из сухофр.	200	4-34.	118	0,6	0	28,9
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	118	4,15	0,6	24.
		–	масло сливочное.	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
Завтрак 2	фрукты								
	молоко		молоко	200	20-00.	59	3,0	3,2	4,7
Обед	закуска	112	Винегрет с маслом.	60	4,30	40,08.	0,84	2,16	4,32.
	1 блюдо	134	Суп крестьян. со смет.	250	15-15	108,24	2,08	4,24	15,44
	2 блюдо	443	Шницель рыбный	90	22-41	167,3	12,3	7,3	13,1
	гарнир	615	Рис отварной	150	7-49.	239,66.	3,64	9,9	34
	напиток	759	Компот из сухофр.	200	4-34	118	0,6	0	28,9
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50.	3-10.	100,95	3,5	0,55	20,5