Школа МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп День 14.10.2021

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	224	Рагу овощное	200	24-39	285,95	8,5	12,75	34,3
	гарнир	476	сосиска отварн.	50	7-00	132,95	5,55	11,95	0,8
	закуска								
	гор. напиток	829	Чай с сахаром	200	2-89	44,8	0,2	0	11,2
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	116,38	4,15	0,42	24
		–	масло	10	4-70	74,8	9,1	8,25	0,09
		–	печенье	30	5-40	126,9	1,7	3,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко		"Снежок"	200	20-00	84	2,8	3,2	11,3
Обед	закуска	–	Огурец свежий	60	6-00	6,78	0,35	0,6	1,2
	1 блюдо	ТК	Суп рисовый с мясом	250	14-22	101,28	7,36	3,68	9,68
	2 блюдо	511	Фрикадели из печени	100	15-17	239,8	6,3	17	15,7
	гарнир	361	макароны отварн.	150	10-99	165,4	5,25	6,2	22,4
	напиток	754	Компот из св. ягод	200	6-33	92,96	0,14	0	23,1
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	–	Хлеб ржаной	50	3-13	100,95	3,5	0,55	20,5