Школа: МКОУ СОШ № 7 с. Новомихайловка Отд./корп: День: 11.10.2021

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхд ,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	501/667	Тефтели с соусом	80/50	22-25	257	11,8	16,4	10,1
	гарнир	–	Каша гречневая с масл.	150	8-25	351,8	19,9	11,2	43,2
	закуска	107	Салат "степной"	60	4-32	52	0,9	2,4	4,9
	гор. напиток	76	Кисель	200	3-88	104	0,14	0	26,1
	хлеб	–	Хлеб пшеничный	50	3-10	113,5	4,15	0,6	24
		–	масло сливочное	10	4-70	74,8	0,1	8,25	0,09
		–	Печенье	30	4-50	128,7	1,7	4,7	21,7
Завтрак 2	фрукты								
	молоко	–	„Снежок"	200	20-00	84	4,8	3,2	11,0
Обед	закуска	107	Салат из капусты отв.	60	3-81	71	1,7	3,2	8,6
	1 блюдо	216	Суп картоф. с фрикад	250	17-33	234,5	8,1	14,6	17,8
	2 блюдо	911	Пельмени с маслом	250	24-32	529,5	19,9	20,4	62,1
	напиток	759	Компот из сухофрук.	200	6-30	118	0,6	0	28,9
	Хлеб черн.	–	Хлеб ржаной	50	3-10	96,5	3,5	0,55	20,5
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.								